



RELAXATION FOR  
BODY AND MIND

---



SPA & WELLNESS  
ST. GERLACH

# SPA & WELLNESS ST. GERLACH

Spa & Wellness St. Gerlach is gelegen in de gewelfde kelders van het voormalige adellijke stiftgebouw van Château St. Gerlach. De kelders zijn omgetoverd tot intieme en sfeervolle behandelruimtes. Samen met het in Romeinse stijl uitgevoerde zwembad, de sauna en het Turks stoombad een schitterende entourage om u van "top tot teen" te laten verwennen.

Het enthousiaste Spa & Wellness-team staat voor u klaar om uw verblijf tot een onvergetelijke en ontspannende ervaring te maken. U bent er van harte welkom voor verzorgende gezichtsbehandelingen, ontspannende massages of verkwikkende lichaamsbehandelingen.

Indien u geen keuze kunt maken, dan adviseren de therapeutes u graag bij het kiezen van een passende behandeling.

Graag tot ziens,

Het team van Spa & Wellness St. Gerlach

Spa & Wellness St. Gerlach is situated in the arched cellars of the former noble convent which is part of Château St. Gerlach. The cellars are transformed into magical and intimate treatment rooms. Together with a roman styled swimming pool, sauna and Turkish steam bath this creates a lustrous oasis to pamper yourself from head to toe.

The enthusiastic Spa & Wellness team are ready to make your spa journey unforgettable and relaxing. You can enjoy nourishing facial treatments, relaxing massages and refreshing body treatments.

In case you cannot make a decision, our therapists can assist you in selecting a treatment that meets your individual needs.

We look forward to welcoming you.

The Spa & Wellness St. Gerlach team



## OPENINGSTIJDEN

Dagelijks tussen 10.00 - 18.00 uur

*Vermelde prijzen zijn per persoon.*

## OPENING HOURS

Daily from 10:00 to 18:00

*Prices are per person.*



## ARRANGEMENTEN

### SPA DELUXE

- Ontvangst met koffie of thee
  - Een ontspannende gezichtsmassage
  - Een klassieke massage (30 minuten)
  - Een paraffine hand- of voetpakking
  - Tussendoor een verse fruitsalade
- € 140,- duur: 2 uur

### VAN TOP TOT TEEN

- Ontvangst met koffie of thee
  - Een klassieke massage (40 minuten)
  - Een paraffine hand- of voetpakking
  - Een uitgebreide Sothys gezichtsbehandeling
  - Tussendoor een lichte lunch met fruitsap
- € 235,- duur: 3 uur

## MASSAGES

### KLASSIEKE MASSAGE

De klassieke massagetechnieken laten stress en spanning uit het lichaam verdwijnen.

€ 65,- duur: 30 minuten  
€ 110,- duur: 60 minuten

### HOT STONE MASSAGE

De warme vulkanische basaltstenen brengen diepe ontspanning in de spieren. Ervaar volledige ontspanning door de hot stone massage-technieken.

€ 90,- duur: 45 minuten  
€ 135,- duur: 75 minuten

### NIEUW > ST. GERLACH HONINGMASSAGE

De goudgele honing reinigt de huid en zorgt voor een heerlijk verkwikkend gevoel. De behandeling wordt afgesloten met een aromatische massageolie voor een rustgevende afsluiting.

€ 95,- duur: 45 minuten

### SHIATSU VOETMASSAGE

Lichaam en geest worden in harmonie gebracht door middel van de Shiatsu drukpunt technieken,

€ 60,- duur: 30 minuten

### LIFTENDE GEZICHTSMASSAGE

Ervaar een natuurlijke facelift door bindweefsel-massage technieken. De dieper gelegen huidlagen worden gestimuleerd, fijne lijntjes en rimpels zijn minder zichtbaar.

TIP: Boek de Liftende gezichtsmassage bij uw gelaatsbehandeling.

€ 60,- duur: 30 minuten

### INDIAANSE HOOFDHUIDMASSAGE

Indiaanse drukpunt technieken richten zich op de schouders, nek, voorhoofd en hoofdhuid.

€ 60,- duur: 30 minuten

## PACKAGES

### SPA DELUXE

- Welcome with coffee or tea
  - Relaxing facial massage
  - 30 minute traditional massage
  - Paraffin hand or foot mask
  - Fruit salad
- €140 for 2 hours

### HEAD TO TOE PACKAGE

- Welcome with coffee or tea
  - 40 minute traditional massage
  - Paraffin hand or foot mask
  - Sothys' intensive facial
  - Light lunch with fruit juice
- €235 for 3 hours

## MASSAGES

### TRADITIONAL MASSAGE

Uses classic techniques to reduce stress and tension in the body.

€65 for 30 minutes  
€110 for 60 minutes

### HOT STONE MASSAGE

Experience full relaxation using hot volcanic basalt stones to soothe and relax deep muscles.

€90 for 45 minutes  
€135 for 90 minutes

### NEW > ST. GERLACH HONEY MASSAGE

Cleanse the skin and feel wonderfully invigorated with a natural golden honey treatment, followed by a luxurious relaxing massage with aromatic oil.

€95 for 45 minutes

### SHIATSU FOOT MASSAGE

Harmonise body and mind through Shiatsu pressure point techniques.

€60 for 30 minutes

### FACE LIFTING MASSAGE

Experience a natural facelift where connective tissues are massaged to reduce wrinkles and fine lines.

TIP: For best results, book the Face Lifting Massage with a facial treatment.

€60 for 30 minutes

### INDIAN HEAD MASSAGE

Relax and enjoy as Indian pressure points treat shoulders, neck, forehead and scalp.

€60 for 30 minutes

## LICHAAMSRITUELEN

Volledige lichaamsscrub met afsluitend een verzorgende bodycrem  en voetmassage.  
Duur: 60 minuten € 130,-

Volledige lichaamspakking en Sothys gezichtsbehandeling.  
Duur: 90 minuten € 160,-

## SIGNATURE BEHANDELINGEN

### HANAKASUMI

Een uniek ceremonieel dat geinspireerd is op een Japans badritueel. Een combinatie van een weldadige warme lichaamsscrub, voetmassage en een aromatische lichaamsmassage met warme massageboter op basis van kersenbloesem en lotus.  
€ 125,- duur: 60 minuten

### SENSATIONS ORIENTALES

Een oriëntaals geinspireerd lichaamsritueel. Een kruidige lichaamsscrub op basis van amber en mirre met een ontspannende massage.  
€ 125,- duur: 60 minuten

## GEZICHTSBEHANDELINGEN

### SOTHYS BASIS GEZICHTSBEHANDELING VOOR HEM EN HAAR

Een gezichtsbehandeling afgestemd op de behoeften van uw huid.  
€ 95,- duur: 60 minuten

### SEIZOENS GEZICHTSBEHANDELING

Twee keer per jaar stelt Sothys een behandeling samen die afgestemd is op het seizoen.  
€ 80,- duur: 45 minuten

## INSTITUUT BEHANDELING

### HYDRATATIE GEZICHTSBEHANDELING

Ervaar het genot van een verfriste huid.  
€ 135,- duur: 90 minuten

### ANTI-AGING GEZICHTSBEHANDELING

Eerste antirimpelbehandeling die afgestemd is op de werkelijke leeftijd van uw huid.  
€ 135,- duur: 90 minuten

## BODY RITUALS

Feel nourished with a body scrub followed by moisturising body cream and a foot massage.  
€130 for 60 minutes

Enjoy head to toe pampering with a body wrap and a Sothys' facial.  
€160 for 90 minutes

## SIGNATURE TREATMENTS

### HANAKASUMI

An enchanting body ritual inspired by Japanese traditions. The journey commences with a warm body scrub, followed by a foot massage with reflexology to revive vital energy and to finish, a full body aromatic Shea butter massage.

€125 for 60 minutes

### SENSATIONS ORIENTALES

An aromatic and exhilarating journey inspired by Oriental rituals. An exfoliating spiced body scrub is followed by an energising massage.  
€125 for 60 minutes

## FACIAL TREATMENTS

### SOTHYS SIGNATURE TREATMENT FOR HIM AND HER

A facial customised to the skin's individual needs.  
€95 for 60 minutes

### SEASONAL TREATMENT

A facial treatment using seasonal ingredients.  
€80 for 45 minutes

## INSTITUTE FACIALS

### HYDRATION FACIAL

Indulge your skin with an exceptional treatment.  
€135 for 90 minutes

### ANTI-AGING FACIAL

The first anti-ageing treatment created to adapt to the skin's true age.  
€135 for 90 minutes





CHATEAU  
ST. GERLACH  
OOSTWEGEL COLLECTION®



SPA & WELLNESS ST. GERLACH  
JOSEPH CORNELI ALLÉE 1  
6301 KK VALKENBURG AAN DE GEUL  
+31 (0)43 608 88 99  
INFO@STGERLACH.NL  
WWW.STGERLACH.NL